

curcumin-Loges®

Complément alimentaire à base
d'**extrait de curcuma**
et de **vitamine D**



La vitamine D contribue au maintien d'une ossature normale et au fonctionnement normal du système immunitaire.



Conseil d'utilisation

1 capsule le matin et 1 capsule le soir

Avaler avec suffisamment de liquide

Une capsule de curcumin-Loges® contient

50.4 mg d'extrait de curcuma, dont
43 mg de curcuminoïdes ou 36 mg de curcumine

Ingrédients

Émulsifiant: polysorbate 80; gélatine (bœuf),
humectant: glycérine, sorbitol;
extrait de curcuma, cholécalférol (vitamine D₃)

Poids total par capsule

1.162 g

Remarque pour les diabétiques

1 capsule de curcumin-Loges® contient
<0.5 g de glucides. Le produit convient donc aux
diabétiques.



sans lactose



sans gluten



sans sucre

Valeurs nutritives	Par capsule	Par dose journalière
Vitamine D ₃	10 µg	20 µg*

*correspond à 400% de la VNR (valeur nutritionnelle de référence)

Remarques importantes

- Les compléments alimentaires ne peuvent pas se substituer à une alimentation **équilibrée** et **variée** ni à un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la **quantité recommandée** indiquée.
- Les produits à base de curcuma ne doivent pas être utilisés en cas d'**occlusion des voies biliaires** (par exemple par des calculs biliaires).
- La curcumine est une **substance naturelle** qui peut être soumise à des variations de couleur. La couleur de la capsule peut donc varier légèrement.
- En raison d'une expérience trop limitée, curcumin-Loges® **n'est pas recommandé aux enfants et aux adolescents ainsi qu'aux femmes enceintes et allaitantes**. Tenir hors de portée des enfants.
- Veuillez conserver curcumin-Loges® dans un endroit sec et à une température ne dépassant pas 25 °C.

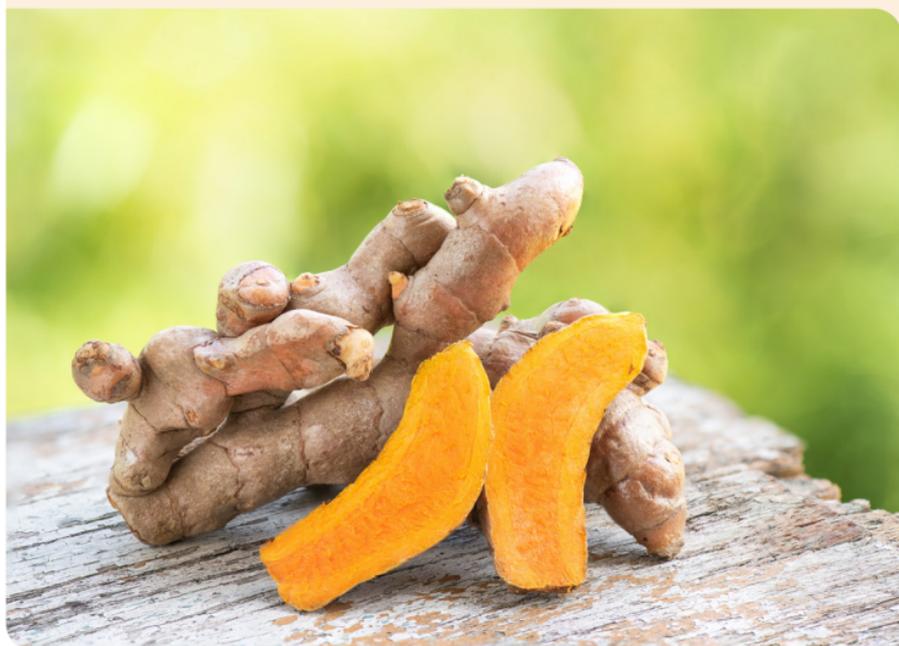
Liquid-Caps à base de curcumine liquide et de vitamine D



Utiliser **la vigueur**

de la racine

Le corps humain a des difficultés à absorber la curcumine en raison de sa faible solubilité dans l'eau. C'est pourquoi il est parfois recommandé de consommer des quantités très élevées d'un extrait traditionnel. Cependant, la curcumine absorbée par le tube digestif étant en grande partie rapidement éliminée, cette recommandation n'apporte pas d'avantage notable. La recherche moderne a réussi à **rendre ce problème «soluble»**, au sens propre du terme. Ces découvertes ont conduit au développement de curcumin-Loges®.



Quelle est **la particularité** de **curcumin-Loges®**?

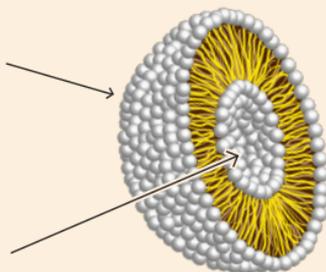
curcumin-Loges® contient les **précieux composants** de la racine de curcuma sous une **forme particulièrement bien assimilable** par l'organisme humain. Sur le modèle de la nature, la curcumine a été «emballée» grâce à une technologie de pointe. Le corps humain utilise des techniques d'enrobage similaires, par exemple pour pouvoir absorber et assimiler les vitamines liposolubles présentes dans le lait.

Grâce à ce procédé spécifique, la curcumine contenue dans curcumin-Loges® se transforme en une **forme assimilable par l'organisme**. Une étude** montre que la curcumine contenue dans curcumin-Loges® est environ 185 fois mieux absorbée que celle de la poudre native (mesurée comme la concentration plasmatique de curcumine à l'aide de l'«aire sous la courbe» (ASC)).

curcumin-Loges® contient de la vitamine D. La vitamine D contribue au maintien d'une **ossature normale et au fonctionnement normal du système immunitaire**.

Enveloppe
hydrophile

Intérieur
lipophile



** Schiborr C. et al: Mol Nutr & Food Res 2014; 58 (3): 516-527

Le curcuma –

l'**or jaune** de l'Asie

Le curcuma (*Curcuma longa*) appartient à la famille du gingembre et est connu comme étant l'épice qui donne sa couleur intense à la poudre de curry. La racine de curcuma est cependant **bien plus qu'une simple épice**. Connue également sous le nom de tulipe du Siam, cette plante joue un rôle important dans la tradition indienne depuis des siècles. **Une importance particulière** est accordée aux substances issues du rhizome de la plante: les curcuminoïdes et leur substance phare, la curcumine.

Bon à savoir

Le **curcuma** (*Curcuma longa*), également appelé safran des Indes, souchet de Malabar ou talmerital, est une espèce végétale appartenant à la **famille du gingembre** (Zingiberaceae). Originaire d'Asie du Sud, il est cultivé dans les régions tropicales. Le rhizome ressemble beaucoup à celui du gingembre, mais il est d'un jaune intense. Épluché, le rhizome s'utilise frais et séché **comme épice et comme colorant**.

Restez

en mouvement

- Pratiquez **régulièrement** une **activité d'endurance** afin de renforcer les muscles et le cartilage de vos articulations. La natation et le vélo, par exemple, sont particulièrement bénéfiques pour les articulations.
- Il est également recommandé de faire **régulièrement** de la **musculature** (comme l'haltérophilie et la corde à sauter). Demandez à un entraîneur ou à un médecin du sport de vous établir un programme d'entraînement équilibré qui renforce de manière égale tous les muscles.
- N'oubliez pas que **chaque pas**, chaque contraction musculaire contribue à garder l'équilibre. Les exercices d'étirement et d'assouplissement et de «secouage» sont également importants.
- Choisissez un **sport** qui **vous plaît** et qui correspond à vos besoins. La démarche en vaut la peine.
- Téléphonnez debout et faites les entretiens succincts debout.

L'essentiel

en bref

Conseil d'utilisation

2 x par jour 1 capsule avec assez de liquide

Conditionnement

60 capsules Pharmacode 1111159

Ingrédients par capsule

Vitamine D₃ 10 µg

Une capsule de curcumin-Loges® contient 50.4 mg d'extrait de curcuma, dont 43 mg de curcuminoïdes ou 36 mg de curcumine



Fabriqué par
Dr. Loges & Co. GmbH, DE

Distribué par
Hänseler AG
Industriestrasse 35
9100 Herisau
www.haenseler.ch

HÄNSELER 
SWISS PHARMA