

**curcumin-Loges®**

Nahrungsergänzungsmittel

mit **Curcuma-Extrakt**

und **Vitamin D**



Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



# Verzehrempfehlung

## Morgens und abends je 1 Kapsel

Mit ausreichend Flüssigkeit schlucken

## Eine Kapsel curcumin-Loges® enthält

50.4 mg Curcuma-Extrakt,  
davon 43 mg Curcuminoide bzw. 36 mg Curcumin

## Zutaten

Emulgator: Polysorbat 80; Gelatine (Rind),  
Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbitol;  
Curcuma-Extrakt, Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>)

## Gesamtgewicht pro Kapsel

1.162 g

## Hinweis für Diabetiker

1 Kapsel curcumin-Loges® enthält  
<0.5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Produkt für  
Diabetiker geeignet.



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei

Nährwerte	Pro Kapsel	Pro Tagesdosis
Vitamin D <sub>3</sub>	10 µg	20 µg*

\* entspricht 400 % NRV (Nährstoffbezugswert)

## Wichtige **Hinweise**

- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine **ausgewogene** und **abwechslungsreiche** Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
- Die angegebene **empfohlene Verzehrmenge** darf nicht überschritten werden.
- Curcuma-Produkte sollten bei **Verschluss der Gallenwege** (z. B. durch Gallensteine) nicht verwendet werden.
- Bei Curcumin handelt es sich um einen **natürlichen Stoff**, der Farbschwankungen unterliegen kann. Die Kapselfarbe kann daher leicht variieren.
- Für **Kinder** und **Jugendliche** sowie **Schwangere** und **Stillende** kann curcumin-Loges® aufgrund zu geringer Erfahrungen **nicht empfohlen werden**. Ausserhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.
- Bitte bewahren Sie curcumin-Loges® an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf.

Liquid-Caps mit  
flüssigem Curcumin  
und Vitamin D



## Die Kraft der Wurzel nutzbar machen

Curcumin kann aufgrund seiner schlechten Wasserlöslichkeit vom menschlichen Körper nicht gut aufgenommen werden. Daher werden teilweise sehr hohe Aufnahmemengen eines herkömmlichen Extraktes empfohlen. Da über den Verdauungstrakt aufgenommenes Curcumin jedoch zum grossen Teil rasch wieder ausgeschieden wird, bringt diese Empfehlung keinen nennenswerten Vorteil. Moderner Forschung ist es gelungen, **dieses Problem** im wahrsten Sinne des Wortes **zu «lösen»**. Diese Erkenntnisse führten zur Entwicklung von curcumin-Loges®.



## Was ist **das Besondere** an **curcumin-Loges®**?

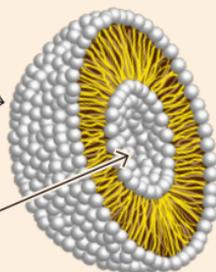
curcumin-Loges® enthält die **wertvollen Inhaltsstoffe** der Curcuma-Wurzel in einer für den menschlichen Organismus **besonders gut verwertbaren Form**. Nach dem Vorbild der Natur wurde das Curcumin mit modernster Technik «verpackt». Eine ähnliche Umhüllungstechnik verwendet der menschliche Körper beispielsweise auch, um die fettlöslichen Vitamine aus der Milch aufnehmen und verwerten zu können.

Durch dieses spezielle Verfahren wird das Curcumin in curcumin-Loges® in eine **für den Körper verwertbare Form** gebracht. Eine Studie\*\* zeigt, dass das in curcumin-Loges® enthaltene Curcumin etwa 185-fach besser aufgenommen werden kann als aus nativem Pulver (gemessen als Curcumin-Plasmakonzentration anhand der «Fläche unter der Kurve» (AUC)).

curcumin-Loges® enthält Vitamin D. Vitamin D trägt zur **Erhaltung normaler Knochen und einer normalen Funktion des Immunsystems** bei.

Hydrophile  
Hülle

Lipophiler  
Innenraum



\*\* Schiborr C. et al: Mol Nutr & Food Res 2014; 58 (3): 516-527

Curcuma –

das **gelbe Gold** Asiens

Bekannt ist die Gelbwurz (*Curcuma longa*) aus der Familie der Ingwergewächse als Gewürz, das dem Curry-Pulver seine intensive Farbe verleiht. Die Curcuma-Wurzel ist jedoch **weit mehr als ein Gewürz**. In der Tradition Indiens spielt die auch als Siam-Tulpe bekannte Pflanze seit Jahrhunderten eine wichtige Rolle. **Besondere Bedeutung** kommt dabei Stoffen aus dem Wurzelstock der Pflanze zu: den Curcuminoiden mit ihrer Leitsubstanz Curcumin.

### Wissenswert

**Die Kurkuma** oder Kurkume (*Curcuma longa*), auch Gelber Ingwer, Safranwurz(el), Gelbwurz(el), Gilbwurz(el) oder Curcuma genannt, ist eine Pflanzenart innerhalb der **Familie der Ingwergewächse** (Zingiberaceae). Sie stammt aus Südasien und wird in den Tropen kultiviert. Das Rhizom ähnelt stark dem des Ingwers, ist jedoch intensiv gelb; das geschälte Rhizom wird frisch und getrocknet **als Gewürz und Farbstoff** verwendet.

Bleiben Sie

## in Bewegung

- Machen Sie **regelmässig Ausdauertraining**, um Muskeln und Gelenkknorpel zu stärken. Besonders gelenkschonend sind zum Beispiel Schwimmen und Radfahren.
- Auch **regelmässiges Krafttraining** (wie Gewichtheben und Seilspringen) ist empfehlenswert. Lassen Sie sich von einem Trainer oder Sportarzt ein **ausgewogenes Trainingsprogramm** erstellen, das alle Muskeln gleichermassen stärkt.
- Vergessen Sie nicht, dass jeder **einzelne Schritt**, jede Muskelanspannung zum Balancehalten **zählt**. Dehn- und Streck-Bewegungen und Lockern und «Ausschütteln» sind ebenso wichtig.
- Suchen Sie sich **eine Sportart, die Spass macht** und Ihren Bedürfnissen entspricht. Die Suche lohnt sich.
- Telefonieren Sie im Stehen und halten Sie kurze Besprechungen im Stehen ab.

# Das Wichtigste

auf einen Blick

## Verzehrempfehlung

2 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit

## Packungsgrösse

60 Kapseln Pharmacode 1111159

## Inhaltsstoffe pro Kapsel

Vitamin D<sub>3</sub> 10 µg

**Eine Kapsel curcumin-Loges® enthält**  
50.4 mg Curcuma-Extrakt,  
davon 43 mg Curcuminoide bzw. 36 mg Curcumin



**Hergestellt von**  
Dr. Loges & Co. GmbH, DE

**Vertrieb durch**  
Hänseler AG  
Industriestrasse 35  
9100 Herisau  
www.haenseler.ch

**HÄNSELER**   
SWISS PHARMA