



ALLES FÜR EIN  
*gesundes Frauenleben.*

HÄNSELER   
SWISS PHARMA



\* Dies sind zugelassene Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.  
Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

# INHALT

<b>01</b>	UNBESCHWERT FRAUSEIN	04
<b>02</b>	MENSTRUATION	06
<b>03</b>	BLASENGESUNDHEIT	10
<b>04</b>	STILLEN	14
<b>05</b>	WECHSELJAHRE	16
<b>06</b>	NAHRUNGSERGÄNZUNG	20
<b>07</b>	TIPPS FÜR DEIN WOHLBEFINDEN	22

# UNBESCHWERT FRAUSEIN

**Was bedeutet für dich «unbeschwert Frausein»? Darauf gibt es nicht die eine klare Antwort. Sie gestaltet sich für jede Frau individuell und drückt sich oft sehr unterbewusst aus. Für die Hänseler AG liegt der Ansatz in der Gesundheit: Wir wollen das gesunde Frauenleben in all seinen Phasen unterstützen.**

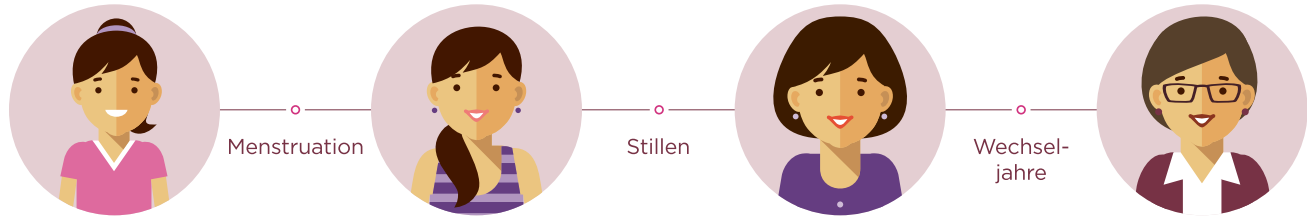
Das unbeschwerte Frausein kann in jeder Lebensphase auf die Probe gestellt werden: durch Menstruationsbeschwerden, beim Stillen, bei einer Blasenentzündung oder wegen Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen während der Wechseljahre. Unsere Produkte begleiten dich durch diese verschiedenen Lebensphasen.

## **Alles für ein gesundes Frauenleben**

Mit natürlichen Präparaten trägt Hänseler dazu bei, dass du das Frausein möglichst unbeschwert genießen kannst. Entdecke das Sortiment «Alles für ein gesundes Frauenleben» und informiere dich über die typischen Frauenbeschwerden sowie darüber, was «Frau» alles dagegen unternehmen kann.

## Natürlicher weiblicher Zyklus: Gesund in jeder Lebensphase

Das Frauenleben ist individuell und vielfältig wie die Frau selbst. Doch wo es Höhen gibt, kann es auch Tiefen geben, die die Gesundheit und das Wohlbefinden beeinträchtigen. Davon betroffen können alle Altersabschnitte des Lebenszyklus sein.





## HÄNSELER ACHILLEA - UNVERKRAMPFT DURCH DIE TAGE.

Zur Linderung leichter Krämpfe während  
der Menstruation.

## Welches sind typische Menstruationsbeschwerden und was kannst du dagegen tun?

Einmal im Monat «die Tage» zu haben, empfinden die meisten Frauen als selbstverständlich. Denn als Teil des Monatszyklus stellt die Menstruation gleichsam einen natürlichen Teil des Frauseins dar – Auch wenn sie manchmal lästig sein kann. Jeden Monat baut die Gebärmutter eine Schleimhaut auf, damit sich eine befruchtete Eizelle einnisten kann. Bleibt die Befruchtung jedoch aus, scheidet der Körper die nicht mehr benötigten Eizellen und Schleimhäute aus. Dies ist die Menstruation.

## TYPISCHE BESCHWERDEN

Monat für Monat leiden viele Frauen vor und während «der Tage» unter diversen Menstruationsbeschwerden. Zu den häufigsten gehören:



Bauchkrämpfe



Reizbarkeit



Kopfschmerzen



# BEHANDLUNG

Hänseler Achillea wird zur Behandlung bei schmerzhaften Krampfständen sowie bei leichten Krämpfen im Magen-Darm-Bereich empfohlen. Der Hauptwirkstoff wird aus der Schafgarbe gewonnen, welche die Gallenabsonderung anregt und entzündungshemmend, krampflösend sowie antimikrobiell wirkt.





## WOVON PROFITIERST DU?

Hänseler Achillea bietet dir verschiedene Vorteile:

- Pflanzlich
- Hormonfrei
- Geeignet ab 12 Jahren
- Bewährter und standardisierter Wirkstoff
- Einfache Einnahme
- Schneller Wirkungseintritt

## ALLES WAS DU ÜBER HÄNSELER ACHILLEA WISSEN SOLLST

---

INDIKATION

---

Pflanzliches Arzneimittel zur symptomatischen Behandlung leichter Krämpfe während der Menstruation

---

---

DOSIERUNG

---

1 Filmtablette  
2 - 3 x täglich

---

---

WIRKSTOFF

---

1 Filmtablette enthält:  
• 250 mg Trockenextrakt  
aus Schafgarbenkraut

---



## Hänseler D-Mannose

Multi-Enzympräparat  
zur Unterstützung der Harnwege-  
gesundheit

HÄNSELER  
Pharmazeutika

## Nieren- und Blasendragées S

Pflanzliches Arzneimittel  
bei Reizungen der Harnwege

40 Filmtabletten

HÄNSELER  
Pharmazeutika

# HÄNSELER DUO - DIE KOMBINATION ZUR LINDERUNG BEI BLASEN- ENTZÜNDUNG.

Zur Prävention und Therapie bei ersten  
Anzeichen einer Harnwegsinfektion.

Wie kannst du eine Blasenentzündung behandeln und, vor allem, was kannst du tun, um erst gar keinen Harnwegsinfekt zu erhalten?

## BLASENENTZÜNDUNG

An einer Blasenentzündung kann jeder erkranken. Da ein Harnwegsinfekt durch die weibliche Anatomie besonders begünstigt wird, sind jedoch hauptsächlich Frauen betroffen: Mehr als die Hälfte leidet einmal im Leben an einem Infekt der unteren Harnwege (Zystitis), eine der häufigsten bakteriellen Erkrankungen bei Frauen.

## TYPISCHE BESCHWERDEN

Es gibt verschiedene Anzeichen, die auf einen Harnwegsinfekt hindeuten. Die häufigsten sind:

- Brennen beim Wasserlassen
- Ständiger Harndrang
- Übelriechender, trüber Urin
- Unterleibsschmerzen
- In seltenen Fällen Blut im Urin (Arztkonsultation erforderlich)



## PRÄVENTION

### Hänseler D-Mannose

Ein Medizinprodukt zur Vorbeugung von Harnwegsinfektionen. Der in der Natur vorkommende Einfachzucker D-Mannose weist eine hohe Haftungsbereitschaft gegenüber E.-coli-Bakterien an der Blasenwand auf. Die D-Mannose dockt an diese Bakterien an und wird zusammen mit den Bakterien über den Urin ausgeschieden.

## WOVON PROFITIERST DU?

- Reine D-Mannose
- Ohne Konservierungsmittel und Farbstoffe
- Gluten- und laktosefrei, vegan

## BEHANDLUNG

### Nieren- und Blasendragées S

Das pflanzliche Arzneimittel dient zur Behandlung erster Anzeichen von Harnwegsinfektionen. Es enthält drei pflanzliche Extrakte: **Bärentraubenblätter** wirken desinfizierend und im Harn antibakteriell, **Birkenblätter** erhöhen die Harnmenge und steigern die Durchströmung der Harnwege, die **Goldrute** wirkt harntreibend, hemmt Entzündungen und löst leichte Krämpfe.

## WOVON PROFITIERST DU?

- 3-fache Wirkung
- Über 25 Jahre ohne bekannte Nebenwirkungen
- Kann bei frühzeitiger Anwendung eine unangenehme Antibiotikatherapie verhindern

PRODUKT	<b>Hänseler D-Mannose</b>	<b>Nieren- und Blasendragées S</b>
INDIKATION	Medizinprodukt zur Vorbeugung von Harnwegsinfekten	Pflanzliches Arzneimittel bei Reizungen der Harnwege
DOSIERUNG	1 Stick 1× täglich	2 Filmtabletten 2 – 3× täglich
WIRKSTOFFE	1 Stick enthält: • 2 g D-Mannose	1 Filmtablette enthält: • 108 – 120 mg Trockenextrakt aus Bärentraubenblättern • 46.25 mg Trockenextrakt aus Birkenblättern • 40 mg Trockenextrakt aus Goldrutenkraut



Erfahre mehr:  
**[blasen-entzuendung.ch](https://www.blasen-entzuendung.ch)**

# HÄNSELER D-MANNOSE GEL

## Schutz und Pflege für den Intimbereich

Das Kosmetikum Hänseler D-Mannose Gel ist ein feuchtigkeitsspendendes Gel für gereizte, strapazierte, trockene und empfindliche Haut im äusseren Intimbereich.





# SILACTEN® TROPFEN – NATÜRLICHE UNTERSTÜTZUNG BEIM STILLEN

Hänsele Silacten® trägt dazu bei, die Stilltätigkeit  
anzuregen.

# STILLEN

Stillen ist der beste Start ins Leben eines Babys. Mit einem optimal abgestimmten Nährstoffmix, körperlicher Nähe und Zuwendung sowie Unterstützung für das Immunsystem und die Entwicklung erhält das Baby genau das, was es im ersten Lebensabschnitt braucht.

Die natürlichste Sache der Welt ist jedoch nicht immer die einfachste: Das Baby kann die Brust verweigern, die Brustwarzen können wund sein oder die Brüste produzieren einfach zu wenig Milch. Für letzteres gibt es verschiedene Möglichkeiten. Eine davon ist Silacten® Tropfen, um die Stilltätigkeit anzuregen.

## ALLES WAS DU ÜBER SILACTEN® TROPFEN WISSEN SOLLST



---

### INDIKATION

---

Homöopathisches  
Arzneimittel zur  
Förderung des Stillens

---

---

### DOSIERUNG

---

15 Tropfen  
3 - 5 × täglich

---



## HÄNSELER MENOPAUSE – UNBESCHWERT IN DIE NEUE PHASE DES LEBENS

Zur Linderung von Hitzewallungen und Stimmungsschwankungen während der Wechseljahre.



Was sind Wechseljahre und was kannst du tun, um die neue Phase des Lebens unbeschwert geniessen zu können?

## WECHSELJAHRE

Die Wechseljahre sind ein natürlicher Lebensabschnitt im Leben der Frau. Die Hormonumstellungen, die zur Menopause führen, finden mehrheitlich zwischen dem 45. und 55. Lebensjahr statt. Zur Entstehung befruchtungsfähiger Eizellen ist eine abgestimmte hormonelle Choreografie notwendig, die bereits lange vor der Menopause aus dem Takt geraten kann. Damit gehen oft vielfältige Beschwerden einher.



## TYPISCHE BESCHWERDEN

Die ersten Anzeichen der nahenden Menopause beginnen oft Jahre vor der eigentlichen letzten Blutung. In der Perimenopause nimmt der Östrogenspiegel nach und nach ab. Folgende Symptome weisen auf «Entzugserscheinungen» von Östrogen hin:

### **Hitzewallungen**

Nahezu 85% der Frauen sind in den Wechseljahren von Hitzewallungen und Schweissausbrüchen betroffen.

### **Stimmungsschwankungen**

40% der Frauen leiden unter Reizbarkeit, Ängstlichkeit oder leichten depressiven Verstimmungen.

# BEHANDLUNG

Es gibt verschiedene Pflanzen, die helfen, Wechseljahresbeschwerden zu lindern. Dazu gehören unter anderem:

## **Traubensilberkerzen-Extrakt**

Wirkt bei Beschwerden wie nächtlichem Schwitzen, Hitzewallungen und Schlafstörungen.



## **Johanniskraut-Extrakt**

Wirkt traditionell gegen Stimmungsschwankungen mit depressiver Komponente, Reizbarkeit und Schlafstörungen.



## WOVON PROFITIERST DU?

- Doppelte Wirkung
- Nur 1 Filmtablette täglich
- Pflanzlich
- Mit der Kombination der zwei pflanzlichen Wirkstoffen lässt sich ein rascherer und stärkerer Effekt erreichen.



Erfahre mehr:

[haenseler-menopause.ch](https://www.haenseler-menopause.ch)

## ALLES WAS DU ÜBER HÄNSELER MENOPAUSE WISSEN SOLLST

---

### INDIKATION

Pflanzliches Arzneimittel zur Linderung von Beschwerden in den Wechseljahren

---

### DOSIERUNG

1 Filmtablette  
1× täglich

---

### WIRKSTOFFE

1 Filmtablette enthält:

- 300 mg Trockenextrakt aus Johanniskraut
- 6.4 mg Trockenextrakt aus Traubensilberkerzenwurzelstock

---



## HÄNSELER ANGELICA - OHNE DRUCK UND DRANG DURCH DEN ALLTAG.

Hänseler Angelica mit Engelwurz und Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei.

## PFLANZE

### Angelica Archangelica aus Island

Die Angelica Archangelica, oder Echte Engelwurz, ist seit mehr als tausend Jahren als Heilpflanze bekannt.

Sie wächst unter anderem auf der bio-zertifizierten isländischen Insel Hrísey, wo sie im Sommer von Hand geerntet wird.



## WOVON PROFITIERST DU?

- Vegan, gluten- und laktosefrei
- Mit Engelwurz-Extrakt von der bio-zertifizierten isländischen Insel Hrísey



## ALLES WAS DU ÜBER HÄNSELER ANGELICA WISSEN SOLLST

---

### ANWENDUNGS- GEBIET

Nahrungsergänzungsmittel mit Engelwurz und Magnesium trägt zu einer normalen Funktion der Muskeln und des Nervensystems bei

---

---

### ANWENDUNG

1 Kapsel  
1 - 2 x täglich

---

---

### INHALTSSTOFFE

1 Kapsel enthält:

- 100 mg Engelwurz Blattextrakt
- 65 mg Magnesium (17.5% der Nährstoffbezugswerte)

---

# TIPPS FÜR DEIN WOHLBEFINDEN

## MENSTRUATIONSBESCHWERDEN

- **Wärme**

Ein heisses Bad nehmen oder eine Wärmeflasche auf den Bauch legen. Das entspannt und löst den Krampf.

- **Tee trinken**

Viele Kräutertees wirken krampflösend. Dazu gehören unter anderem Anis, Fenchel, Kümmel, Kamille, Pfefferminze und Melisse. Tee wärmt zudem von innen. Das entspannt zusätzlich.

- **Sport**

Bewegung entspannt und lockert die Muskulatur. Ein Spaziergang oder ein leichtes Yoga reichen dafür vollkommen aus.

## BLASENENTZÜNDUNG

- **Trink- und Blasentraining**

Täglich mindestens 2 Liter Wasser trinken. Dies stärkt die Blase und hilft, frühzeitig Infektionserreger auszuspülen.

- **Geschlechtsverkehr**

Nach dem Geschlechtsverkehr immer die Blase entleeren, um eingedrungene Bakterien wieder auszuschwemmen.

- **Toilettenhygiene**

Häufig sind Darmbakterien die Ursache eines Harnwegsinfekts. Deshalb nach jedem Toilettengang die Intimzone von vorn nach hinten reinigen und mit Hänseler D-Mannose Gel pflegen.

## STILLEN

- **Stress vermeiden**  
Stress wirkt sich ungünstig auf die Milchbildung aus.
- **Viel trinken**  
Egal ob Wasser, ungesüsste Tees oder verdünnte Säfte, viel trinken regt die Milchbildung sanft an.
- **Wechselstillen**  
Die Milchbildung wird angeregt, indem das Baby bei jeder Mahlzeit auf beiden Seiten trinkt.

## WECHSELJAHRE

- **Sauna**  
Saunagänge trainieren den Körper auf plötzliche Temperaturwechsel. Dadurch wird nicht nur der Kreislauf gestärkt, sondern das komplette Abwehrsystem. Dies wirkt sich positiv auf die Hitzewallungen aus.
- **Bewegung und Sport**  
Bewegung tut der Figur und der Stimmung gut. Regelmässiger Ausdauersport kann die Stoffwechsel- und Blutfettwerte verbessern und senkt das Risiko von Herz-Kreislauferkrankungen.
- **Offen mit Hitzewallungen umgehen**  
Schweissausbrüche nicht verstecken. Denn der Stress, diese verheimlichen zu wollen, kann die Adrenalinausschüttung anregen und Hitzewallungen verstärken.

Nutze die Hänseler Produkte und sei unbeschwert Frau.  
Hänseler unterstützt deine Gesundheit in jeder Lebensphase.



ERFAHRE MEHR:  
**HAENSELER.CH**

